



Informationen zum Corona-virus von der Stadt Heilbronn

Das Corona-virus hat sich sehr schnell ausgebreitet.

Jetzt breitet es sich langsamer aus.

Trotzdem bleibt es für uns gefährlich.

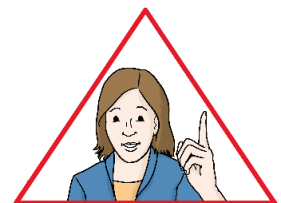
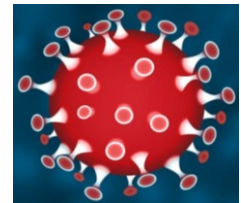
Deshalb müssen wir uns weiterhin vor dem Corona-virus schützen.

Wir müssen alle mithelfen.

Nur gemeinsam können wir es schaffen, dass wir gesund bleiben.

Wir sind für uns selbst verantwortlich

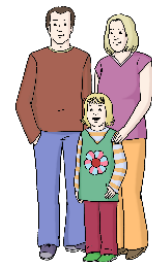
und wir müssen uns an folgende Maßnahmen halten:



Maßnahme: Regeln für unser Verhalten

Was müssen wir tun?

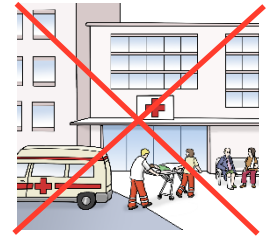
- Wir halten uns nur noch zu zweit oder mit unserer Familie oder mit unseren Mitbewohnern außerhalb von unserem Zuhause auf.
Die Bewohner von 1 anderen Haushalt dürfen auch dabei sein.
- Wir treffen uns mit anderen Menschen nur, wenn es unbedingt sein muss.
- Wir halten zu anderen Menschen mindestens 1,5 Meter Abstand.
- Alte und kranke Menschen bleiben am besten zuhause.
- An diesen Orten tragen wir eine Mund-Nasen-Bedeckung:
 - Laden und Einkaufs-zentrum
 - Bus und Bahn
 - Flughafen



Kinder unter 6 Jahre müssen die Mund-Nasen-Bedeckung NICHT tragen.



- Besuche im Krankenhaus, im Alten- und Pflegeheim sind wieder möglich.
Aber es gibt strenge Regeln.
Wir müssen dort nach den Regeln fragen.
Dann wissen wir, ob wir wirklich dorthin dürfen.
- Wenn wir im Ausland waren,
müssen wir 2 Wochen zuhause bleiben.



Maßnahme: Hygiene-regeln.

Hygiene ist ein schweres Wort.

Hygiene bedeutet: gut für die Gesundheit.

Was müssen wir tun?

- Wir husten oder niesen nicht auf andere Menschen.
Wir husten oder niesen in unseren Arm
oder in unsere Ellenbeuge
oder in ein Taschentuch.
Das Taschentuch schmeißen wir dann weg.
- Wir waschen uns öfter unsere Hände.
Wir waschen unsere Hände sehr gründlich mit Wasser und Seife.
Mindestens 20 Sekunden lang.
- Wir geben anderen Menschen nicht die Hand.
Wir umarmen keine anderen Menschen.



Warum sind Hygiene-regeln wichtig?

Das Corona-virus überträgt sich wie Grippe.

Das Corona-virus soll uns nicht anstecken.

Die Hygiene-regeln sollen uns vor einer Ansteckung schützen.

